



**LDN – Low Dose Naltrexone:  
Mirakelpille eller modedille?**

Informationsfolder til patienter og læger.  
Udarbejdet af LDN Foreningen.

### **Hvad er LDN?**

Modedille kan man ikke kalde det, da LDN har været brugt i 40 år nu mod smerter, autoimmune sygdomme, psykiske lidelser, cancer osv.

LDN er et receptpligtigt præparat, der fremstilles på 3 forskellige apoteker i Danmark.

Mirakelpille... tjaa eftersom studier har vist, at LDN kan have effekt på ca. 175 forskellige sygdomme, så kan det vel godt kaldes en mirakelpille.

### **Hvordan virker LDN?**

LDN forårsager en kort blokering af endorfinreceptorerne hvorefter kroppen føler et underskud af endorfiner og dermed starter en 300% overproduktion af disse, ligesom der også dannes flere receptorer til at modtage endorfinerne.

Samtlige receptors følsomhed øges også. Endorfin er kroppens eget morfin blot 3 gange så stærk som morfin men helt naturligt. Endorfiner smertelindrer, giver energi og godt humør, men endorfiner spiller også en væsentlig rolle i reguleringen af immunsystemet samt cellevæksten. Det er ved reguleringen af immunsystemet og cellevæksten, at LDN kan have effekt på autoimmune sygdomme og cancer.

Udover smertelindringen gennem endorfiner får LDN kroppen til at sende færre smertesignaler. Derudover blokerer LDN også nogle receptorer på microglia, hvorved inflammation mindskes.

### **Dosis:**

Dosis er individuel ligesom ved alt andet medicin. For størst succes og færrest bivirkninger anbefales det at starte lavt og øge langsomt. Enkelte sygdomme kræver lavere startdosis end andre.

Pillerne fremstilles i forskellige styrker fra 0,75 til 4,5 mg. 50 mg naltrexon-piller skal opløses for at kunne bruges som lavdosis.

Forslag til startdosis samt dosis at øge med: 0,75 mg.

### **Er der bivirkninger?**

Der kan forekomme forbigående harmløse bivirkninger som fx livlige drømme, hovedpine og løs mave. Der er ikke rapporteret om alvorlige bivirkninger og heller ikke bivirkninger ved lang tids brug.

### **Udskrivelse:**

Alle læger må og kan udskrive LDN, hvis de vil! Eftersom LDN fremstilles magistrelt kan det være nødvendigt enkelte steder i landet at lave recepten på gammeldags manér.

### **Forskning:**

Der findes over 100 publicerede forskningsartikler vedr. LDN og forskellige lidelser. Se [www.ldnforeningen.dk](http://www.ldnforeningen.dk)

### **No go:**

LDN må ikke anvendes før et evt. opioidforbrug er helt afsluttet og en læge har vurderet, at evt. opioidrester er helt ude af kroppen. Naltrexon er en opioidantagonist. Ligeledes frarådes det, at organtransplanterede anvender LDN.

### **Mere info:**

[www.ldnforeningen.dk](http://www.ldnforeningen.dk)  
[www.ldnresearchtrust.org](http://www.ldnresearchtrust.org)  
[www.ldnscience.org](http://www.ldnscience.org)